

Golf  
Hôtel  
Valescure

GH





Le Spa NUXE du Golf Hôtel de Valescure ouvre ses portes aux personnes en quête de bien-être et d'évasion, pour un pur moment de détente, au cœur du massif de l'Estérel. Vivez une expérience singulière de soin et de lâcher-prise, dans ce lieu raffiné et intime, au cœur de la Côte d'Azur.

---

*The NUXE SPA at Golf Hôtel Valescure opens its doors to those in search of well-being and escape, for a moment of pure relaxation in the heart of the Estérel massif. Enjoy a unique experience of care and letting go in the intimate setting, in the heart of the Côte d'Azur.*







#### RÉVÉLER SA BEAUTÉ.

Découvrez des soins visage d'exception, fusion de la haute efficacité des produits de soins NUXE et d'un savoir-faire exclusif inspiré des meilleures techniques facialistes.

#### REVEAL YOUR BEAUTY.

Discover exceptional facials, a fusion of highly effective NUXE skincare products and exclusive expertise inspired by the best facial techniques.

## LES SOINS VISAGE SUR-MESURE

### LES SOINS COMPLETS

#### LE SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT

30 MINUTES 75€ SOLO / 150€ DUO

SOIN FLASH BOOSTER D'ÉCLAT.

En 30 minutes, retrouvez une peau lisse et lumineuse grâce à un masque innovant et un modelage liftant pour un effet « bonne mine » instantané.

#### LE SOIN VISAGE FONDAMENTAL

45 MINUTES 107€ SOLO / 214€ DUO

SOIN ACTIVATEUR DE FERMETÉ.

Révèle instantanément l'éclat et la fermeté de votre peau avec un gommage aromatique signature aux Fleurs, Fruits, Feuilles et Fibres, le «4F» et des techniques de modelage sculptantes exclusives inspirées du Kobido.

#### LE SOIN VISAGE D'EXCEPTION

1 HEURE 15 171€ SOLO / 342€ DUO

SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL.

Conjugué plus de 10 techniques facialistes aux vertus d'une pierre semi-précieuse, le GUA SHA en Quartz Rose, pour lisser la peau, redessiner les contours du visage et défatiguer le regard. Cette expertise anti-âge est combinée à un démaquillage en profondeur et au Gommage Signature «4F».

### LES MODELAGES

#### LE MODELAGE RELAXANT

30 MINUTES 75€ SOLO / 150€ DUO

VISAGE, COU, ÉPAULES ET DÉCOLLETÉ.

Manœuvres lentes et profondes détendent les muscles du visage, cou, épaules et décolleté, offrant un pur moment de détente.

#### LA GYMNASTIQUE FACIALE

30 MINUTES 75€ SOLO / 150€ DUO

MODELAGE SCULPTANT VISAGE ET COU.

Les muscles du visage sont stimulés en profondeur grâce aux techniques de lifting Kobido pour une peau plus ferme, comme liftée.

### FACIALS

#### COMPLETE TREATMENTS

##### INSTANT RADIANCE FACIAL

30-MINUTE  
€75 SOLO / €150 DUO

*Radiance-boosting flash facial.*

*In just 30 minutes, restore smooth, luminous skin thanks to an innovative mask and a lifting massage for an instant 'healthy glow' effect.*

##### ESSENTIAL FACIAL

45-MINUTE  
€107 SOLO / €214 DUO

*Activate firmness and radiance.*

*Instantly reveal your skin's radiance and firmness with a signature aromatic scrub with Flowers, Fruits, Leaves and Fibres, the '4F', and exclusive sculpting modelling techniques inspired by Kobido.*

##### EXCEPTIONAL FACIAL

1 HOUR 15  
€171 SOLO / €342 DUO

*Global anti-aging treatment.*

*Combines more than 10 facial techniques with the virtues of a semi-precious stone, the Pink Quartz GUA SHA, to smooth the skin, redefine the contours of the face and refresh the eyes. This anti-aging expertise is combined with in-depth make-up removal and the Signature '4F' scrub.*

### MASSAGES

#### RELAXING FACIAL

30-MINUTE  
€75 SOLO / €150 DUO

*Face, neck, shoulders and décolleté.*

*Slow, deep movements relax the muscles of the face, neck, shoulders and décolleté, offering a moment of pure relaxation.*

#### FACIAL GYMNASTICS

30-MINUTE  
€75 SOLO / €150 DUO

*Sculpting facial and neck massage.*

*The muscles of the face are stimulated in depth using Kobido lifting techniques for firmer, lifted skin.*



## LES SOINS VISAGE SUR-MESURE

### LE SOIN HOMME

---

#### LE SOIN VISAGE NUXE MEN

30 MINUTES	75€ SOLO / 150€ DUO
45 MINUTES	107€ SOLO / 214€ DUO
1 HEURE 15	171€ SOLO / 342€ DUO

L'alliance de la haute efficacité des produits de soins NUXE MEN et d'un savoir-faire exclusif, spécialement conçue pour révéler une peau pleine d'énergie et des traits défatigués.

### FACIALS

#### MEN'S TREATMENT

#### NUXE MEN FACIAL

30-MIN :	€75 SOLO / €150 DUO
45-MIN :	€107 SOLO / €214 DUO
1H15 :	€171 SOLO / €342 DUO

*The combination of the high efficacy of NUXE MEN skincare products and exclusive expertise, specially formulated to reveal skin full of energy and revitalise features.*

# LES SOINS CORPS

Afin de vous offrir une expérience sensorielle personnalisée, votre Expert(e) NUXE SPA vous invitera à choisir le parfum de votre huile de massage parmi les 3 fragrances Prodigieuse® iconiques : Huile Prodigieuse®, Huile Prodigieuse® Florale, Huile Prodigieuse® Néroli.

## LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT

**DOS & NUQUE - 30 MINUTES 75€ SOLO / 150€ DUO**  
Libère efficacement le dos et la nuque des tensions accumulées. Grâce à sa gestuelle enveloppante, il procure un soulagement profond et durable et une véritable sensation de bien-être.

**CORPS - 45 MINUTES 107€ SOLO / 214€ DUO**  
**CORPS - 1 HEURE 15 171€ SOLO / 342€ DUO**  
Détend l'ensemble du corps, soulage les tensions et réduit le stress grâce à une succession de manœuvres douces et enveloppantes. Un moment de pure relaxation.

## LE MASSAGE DRAINANT RESCULPTANT

**VENTRE & JAMBES - 45 MINUTES 107€ SOLO / 214€ DUO**  
Garantit des résultats visibles dès le 1<sup>er</sup> soin grâce à une gestuelle précise alliant des techniques de pompage et de drainage. Les jambes sont regalbées, le ventre est affiné.

**CORPS - 1 HEURE 15 171€ SOLO / 342€ DUO**  
Transforme la silhouette dès le 1<sup>er</sup> soin grâce à des manœuvres exclusives de drainage associées à une pierre semi-précieuse, le GUA SHA en Quartz rose. Des pétrissages et lissages profonds favorisent l'élimination des toxines et redessinent les contours du corps.

# BODY TREATMENTS

*To create a personalised sensory experience, your NUXE SPA Expert will invite you to choose the iconic Prodigieuse® fragrance for your massage: Huile Prodigieuse®, Huile Prodigieuse® Florale, Huile Prodigieuse® Néroli.*

## ULTRA-RELAXING MASSAGE

**BACK & NECK 30-MINUTE  
€75 SOLO / €150 DUO**

*Effectively releases accumulated tension. Thanks to its enveloping movements, it provides deep, lasting relief and a real feeling of well-being.*

**BODY - 45-MINUTE  
€107 SOLO / €214 DUO**  
**BODY - 1 HOUR 15  
€171 SOLO / €342 DUO**

*Relaxes the whole body, relieving tension and reducing stress through a succession of gentle, enveloping manoeuvres. A moment of pure relaxation.*

## RESCULPTING DRAINING MASSAGE

**BELLY & LEGS - 45-MINUTE  
€107 SOLO / €214 DUO**

*Ensures visible results from the 1<sup>st</sup> treatment thanks to a precise combination of pumping and drainage techniques. The legs are reshaped and the belly is refined.*

**BODY - 1 HOUR 15  
€171 SOLO / €342 DUO**  
*Transforms your figure from the 1<sup>st</sup> treatment with exclusive drainage manoeuvres combined with a semi-precious stone, the GUA SHA in pink Quartz. Deep kneading and smoothing help eliminate toxins and redefine the body's contours.*

## LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE

**CORPS - 45 MINUTES 112€ SOLO / 224€ DUO**  
**CORPS - 1 HEURE 15 176€ SOLO / 352€ DUO**

Libère le corps des tensions grâce à des manœuvres profondes ponctuées d'étirements et de pressions ciblées. Le soin idéal pour une détente profonde et propice à soulager les courbatures.

## LE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

**CORPS - 45 MINUTES 107€ SOLO / 214€ DUO**  
Revitalise le corps et l'esprit grâce à de longs mouvements amples et rythmés s'inspirant du flux des vagues. Geste après geste, il infuse le corps d'une nouvelle énergie.

**CORPS - 1 HEURE 15 171€ SOLO / 342€ DUO**  
Une expérience holistique unique qui revitalise le corps et l'esprit. Comme un clin d'œil au bercement des vagues, un jeu de balancier aérien s'associe à des manœuvres amples et rythmées pour une sensation unique de plénitude et de vitalité.

## LE MASSAGE FUTURE MAMAN

**45 MINUTES 107€**  
**1 HEURE 15 171€**

Offre aux futures mamans une bulle de bien-être apaisante. Idéal pour prendre soin de leur corps, ce massage réconfortant soulage les muscles et les articulations et procure une véritable sensation de légèreté. *Ce massage est recommandé à partir de 3 mois de grossesse.*

## MUSCULAR RELAXING MASSAGE DEEP TISSUE

**BODY - 45-MINUTE  
€112 SOLO / €224 DUO**  
**BODY - 1 HOUR 15  
€176 SOLO / €352 DUO**

*Releases tension from the body with deep movements, complemented by stretches and targeted pressure. The perfect treatment for deep relaxation and relief from muscle soreness.*

## ENERGETIC MASSAGE

**BODY - 45-MINUTE  
€107 SOLO / €214 DUO**

*Revitalizes both body and mind through long, flowing, rhythmic strokes inspired by the movement of the waves. With each gesture, the body is infused with renewed energy.*

**BODY - 1 HOUR 15  
€171 SOLO / €342 DUO**

*A unique holistic experience that revitalizes both body and mind. Like a nod to the gentle sway of the waves, airy pendulum-like movements combine with broad, rhythmic strokes to create a singular sensation of fullness and vitality.*

## MOM-TO-BE MASSAGE

**45-MINUTE - €107**  
**1 HOUR 15 - €171**

*Offers mothers-to-be a soothing bubble of well-being. Ideal for pampering the body, this massage relaxes muscles and joints and leaves you feeling truly light. This massage is recommended from 3 months of pregnancy.*





## LES SOINS CORPS

### LE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC®

30 MINUTES

75€ SOLO / 150€ DUO

Associe des manœuvres lentes et profondément relaxantes sur l'ensemble des épaules et du cuir chevelu pour un moment de déconnexion totale.

### LA RELAXATION PLANTAIRE

30 MINUTES

75€ SOLO / 150€ DUO

Soulage intensément les mollets, les chevilles et les pieds grâce à une gestuelle enveloppante et drainante. Pour une sensation de bien-être et de légèreté immédiate.

### LE GOMMAGE CORPS SIGNATURE NUXE SPA

45 MINUTES

107€ SOLO / 214€ DUO

Associe la formule inimitable du Gommage Aromatique «4F» aux Fleurs, Feuilles, Fruits et Fibres, à des manœuvres exfoliantes exclusives. Véritable modelage gommant rythmé par 2 phases distinctes, ce soin offre une double exfoliation mécanique tout en relançant la circulation sanguine. Une expérience d'exception alliant technicité et multi-sensorialité pour un résultat «peau neuve» incomparable et une sensation de légèreté.

## BODY TREATMENTS

### CHARISMATIC® HEAD MASSAGE

30-MINUTE

€75 SOLO / €150 DUO

*Combines slow, deeply relaxing manoeuvres all over the shoulders and scalp for a moment of total disconnection.*

### FOOT RELAXATION

30-MINUTE

€75 SOLO / €150 DUO

*Intensely soothes calves, ankles and feet with an enveloping, draining massage. For an immediate sensation of well-being and lightness.*

### NUXE SPA SIGNATURE BODY SCRUB

45-MINUTE

€107 SOLO / €214 DUO

*Combines the inimitable formula of the '4F' Aromatic Scrub with Flowers, Foliage, Fruits and Fibres, with exclusive exfoliating manoeuvres.*

*A genuine exfoliating massage, this treatment is punctuated by 2 distinct phases that offer a double mechanical exfoliation while boosting blood circulation. An exceptional experience combining technical expertise and multi-sensoriality for an incomparable 'new skin' result and a sensation of lightness.*

# LES EXCLUSIVITÉS DU GOLF HÔTEL DE VALESCURE

## L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Offrez-vous un moment de pure évasion : hammam à 45 °C (chaleur humide), sauna à 90 °C (chaleur sèche), douche "chaud/froid" énergisante, bain bouillonnant apaisant... Terminez en douceur dans notre espace tisanerie, entre infusions délicates et sérénité absolue.

**Accès :** Tous nos soins (hors 30 minutes) incluent 1 heure d'accès à l'espace bien-être.

Profitez de l'accès à l'espace détente pour 1h au tarif de 25 €, incluant peignoir, serviette et tongs.

Sur réservation, selon disponibilités. À partir de 18 ans.

## VALESCURE EXCLUSIVITIES

### WELLNESS AREA

*Treat yourself to a moment of pure escape: steam bath at 45°C (moist heat), sauna at 90°C (dry heat), energising 'hot/cold' shower, soothing whirlpool bath... Finish off in style in our herbal tea room, with delicate infusions and absolute serenity.*

*Access : All our treatments (excluding 30 minutes) include 1 hour's access to the wellness area.*

*Take advantage of 1 hour's access to the relaxation area for €25, including bathrobe, towel and flip-flops*

*Bookings subject to availability.  
From the age of 18.*

## EXCLUSIVE LUXURY COLLECTION

### LE 32 MONTORGUEIL® — COLLECTION EXCLUSIVE —



RÊVE DE MIEL Le Gommage Corps Nourrissant / 300ml  
HUILE PRODIGIEUSE® L'Edition Luxe / 700ml  
PRODIGIEUX® Le Diffuseur / 750ml  
PRODIGIEUX® La Bougie / 600g

Nourishing Body Scrub - 300ml  
Luxury Edition - 700ml  
Home Fragrance - 750ml  
Candle - 600g

## LE SOIN SIGNATURE

### LE MASSAGE DE L'ESTEREL

45 MINUTES 107€ SOLO / 214€ DUO  
1 HEURE 15 171€ SOLO / 342€ DUO

Telle une invitation à la reconnexion à ses sens, ce soin de l'ensemble du corps débute par de profondes respirations pour apaiser l'esprit, avant de laisser place à des manœuvres enveloppantes. Laissez-vous transporter par les effluves réconfortantes des huiles essentielles de lavande, les lissages délicats du bâton de pin et les vertus apaisantes des pierres de l'Esterel pour un moment de détente absolue.

## SIGNATURE TREATMENT

### L'ESTEREL MASSAGE

45-MINUTE : 107€ SOLO / 214€ DUO  
1 HOUR 15 : 171€ SOLO / 342€ DUO

*An invitation to reconnect with your senses, this full-body treatment begins with deep breathing to soothe the mind, before giving way to enveloping manoeuvres. Let yourself be transported by the comforting scent of lavender essential oils, the delicate smoothing of the pine stick and the soothing virtues of the Esterel stones for a moment of absolute relaxation.*



## CARTE ABONNEMENT

45 MINUTES OU 1 HEURE 15

3 soins : -10% / 5 soins : -15% / 10 soins : -20%

Abonnement nominatif, valable un an à partir de la date d'achat.

## SUBSCRIPTION CARD

45-MINUTE OR 1 HOUR 15

3 treatments : -10% / 5 treatments : -15% / 10 treatments : -20%

Nominative subscription, valid for one year from date of purchase.

# LES RITUELS NUXE SPA

## RITUEL ÉTINCELANT

1 HEURE 15 176€ SOLO / 352€ DUO

1 SOIN DE 45 MINUTES

+ 1 SOIN DE 30 MINUTES

Au choix parmi les Soins Visage ou Soins Corps.

## RITUEL PRODIGIEUX®

1 HEURE 30 197€ SOLO / 394€ DUO

2 SOINS DE 45 MINUTES

Au choix parmi les Soins Visage ou Soins Corps.

## RITUEL NIRVANESQUE

2 HEURES 260€ SOLO / 520€ DUO

1 SOIN DE 45 MINUTES

+ 1 SOIN DE 1 HEURE 15

Au choix parmi les Soins Visage ou Soins Corps.

## RITUEL OR

2 HEURES 30 315€ SOLO / 630€ DUO

2 SOINS DE 1 HEURE 15

Au choix parmi les Soins Visage ou Soins Corps.

## NUXE SPA RITUALS

### RADIANT RITUAL

1 HOUR 15  
€176 SOLO / €352 DUO

1 treatment of 45 minutes

+ 1 treatment of 30 minutes.

Choice of Facial or Body treatment.

### PRODIGIEUX® RITUAL

1 HOUR 30  
€197 SOLO / €394 DUO

2 treatments of 45 minutes.

Choice of Facial or Body treatment.

### NIRVANESQUE RITUAL

2 HOURS  
€260 SOLO / €520 DUO

1 treatment of 45 minutes

+ 1 treatment of 1h15.

Choice of Facial or Body treatment.

### GOLD RITUAL

2 HOURS 30  
€315 SOLO / €630 DUO

2 treatments of 1h15.

Choice of Facial or Body treatment.

### LÂCHER PRISE. S'ACCORDER UNE PAUSE.

Offrez (vous) une expérience  
de beauté et de bien-être  
« à la carte » personnalisée  
selon vos envies.

LET GO OF STRESS.  
TAKE TIME TO PAUSE.

Treat someone (or yourself) to an 'à la  
carte' beauty and wellness experience,  
tailored to your desires.





# LA VIE DU SPA

## ARRIVÉE

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants (la totalité de la somme restant due).

## ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 48 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un rendez-vous intervenant moins de 48 heures à l'avance ou en cas de non présentation au rendez-vous, nous serons dans l'obligation de facturer la totalité des soins.

## SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Rituels ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiés et doivent être réalisés en une seule fois. Les bons cadeaux sont valables un an à partir de la date d'émission. Ils sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.

## CONTRE-INDICATIONS

Si vous êtes concernés par les situations suivantes (troubles circulatoires, allergies, asthme, traitement contre le cancer ou rémission...), nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient nécessiter une adaptation ou vous être déconseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors du rendez-vous. Les soins sont réservés aux personnes de plus de 18 ans.

## SPA ETIQUETTE

### ARRIVAL

*Please arrive at least 10 minutes before your appointment in order to respect the timeliness of our schedule. Out of respect for the others guests, any delay, will reduce the length of your treatment by the equivalent time (the whole sum remaining due).*

### CANCELLATION

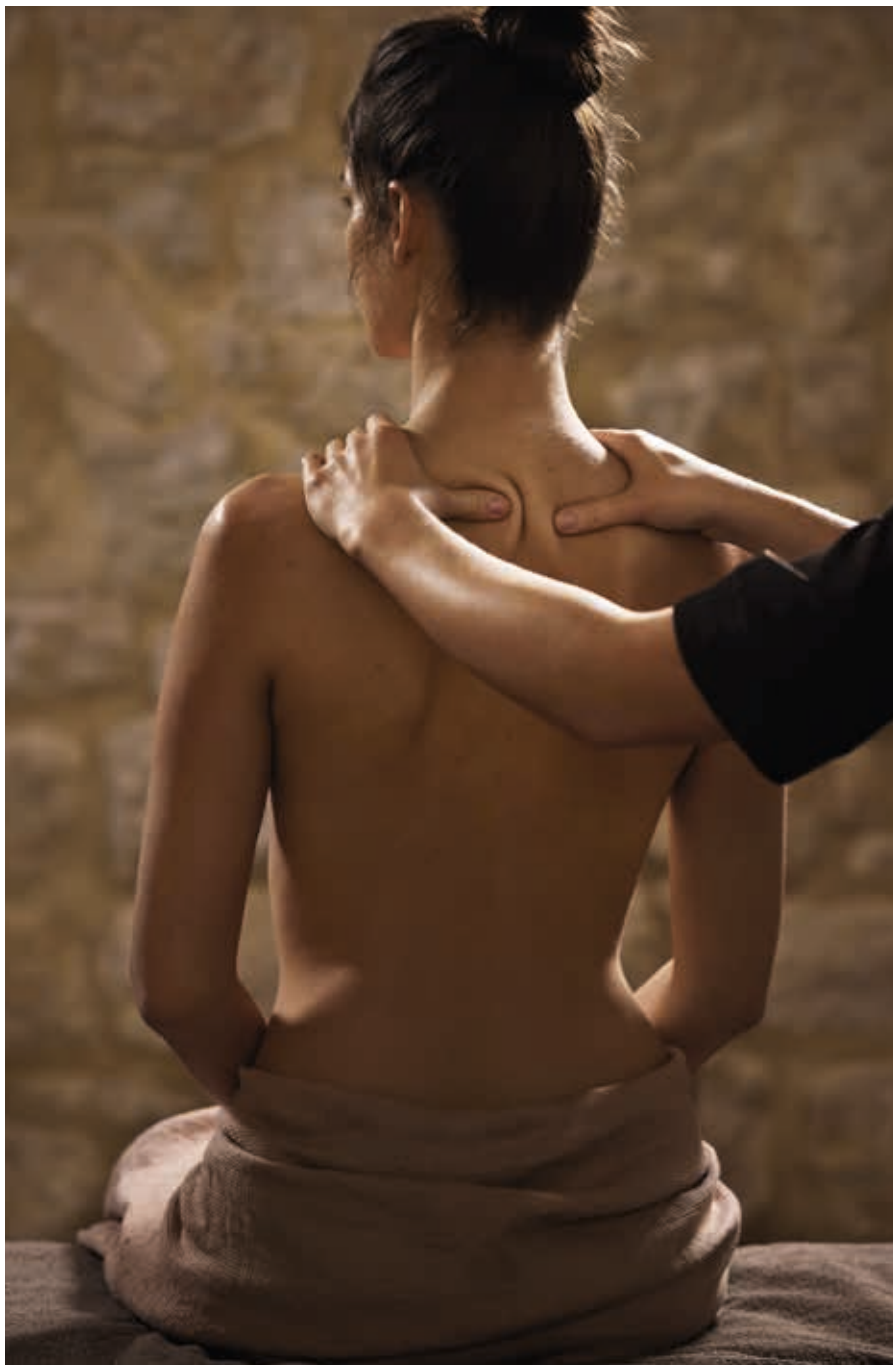
*If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 48 hours notice. If an appointment is cancelled less than 48 hours in advance or if you fail to attend, we will be obliged to invoice the full amount of the treatment.*

### TREATMENTS

*The stated times correspond to actual treatment duration. The purchase of a treatment is individual, non transferable and non refundable. Rituals are not separable, cannot be changed and must be completed in one go. Gift Vouchers are valid for one year from the date of issue. Non-use, partial or total, will not lead to any extension, compensation or refund.*

### CONTRAINDICATIONS

*If you are affected by any of the following conditions (circulatory problems, allergies, asthma, cancer treatment or remission, etc.), please inform our staff, as some of our treatments may need to be adapted or may not be recommended. If you are pregnant, please bring a medical clearance at your appointment. Spa is dedicated to adults from 18 years old.*



## LES SOINS NUXE SPA DU GOLF HÔTEL DE VALESCURE

### LES SOINS VISAGE & CORPS

SOLO / DUO

#### 30 MINUTES

75€ / 150€

LE SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT - Instant Radiance Facial  
 LE MODELAGE RELAXANT - Relaxing Facial  
 LA GYMNASTIQUE FACIALE - Facial Gymnastics  
 LE SOIN VISAGE NUXE MEN - Nuxe Men Facial  
 LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT DU DOS - Ultra-Relaxing Back Massage  
 LE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC® - Charismatic® Head Massage  
 LA RELAXATION PLANTAIRE - Foot Relaxation

#### 45 MINUTES

107€ / 214€

LE SOIN VISAGE FONDAMENTAL - Essential Facial  
 LE SOIN VISAGE NUXE MEN - Nuxe Men Facial  
 LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT - Ultra-Relaxing Massage  
 LE MASSAGE DRAINANT RESCULPTANT - Resculpting Draining Massage  
 LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE - Muscular Relaxing Massage 112€/224€  
 LE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE - Energetic Massage  
 LE MASSAGE FUTURE MAMAN - Mom-to-be Massage  
 LE GOMMAGE CORPS SIGNATURE NUXE SPA - NUXE SPA Signature Body Scrub

#### 1 HEURE 15

171€ / 342€

LE SOIN VISAGE D'EXCEPTION - Exceptional Facial  
 LE SOIN VISAGE NUXE MEN - Nuxe Men Facial  
 LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT - Ultra-Relaxing Massage  
 LE MASSAGE DRAINANT RESCULPTANT - Resculpting Draining Massage  
 LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE - Muscular Relaxing Massage 176€/352€  
 LE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE - Energetic Massage  
 LE MASSAGE FUTURE MAMAN - Mom-to-be Massage

### LE SOIN SIGNATURE

#### 45 MINUTES

107€ / 214€

#### 1 HEURE 15

171€ / 342€

LE MASSAGE DE L'ESTEREL - L'Esterel Signature Massage

### LES RITUELS NUXE SPA

#### 1 HEURE 15

176€ / 352€

RITUEL ÉTINCELANT - Radiant Ritual

#### 1 HEURE 30

197€ / 394€

RITUEL PRODIGIEUX® - Prodigious® Ritual

#### 2 HEURES

260€ / 520€

RITUEL NIRVANESQUE - Nirvanesque Ritual

#### 2 HEURES 30

315€ / 630€

RITUEL OR - Gold Ritual

### L'ESPACE DÉTENTE

1 HEURE - 25€



Se reconnecter. Éveiller ses sens.



SPA NUXE GOLF HOTEL VALESCURE  
55 avenue Paul l'Hermite - 83700 Saint Raphael  
Tél. : +33 (0)4 94 52 85 00  
Mail : [spa.valescure@najeti.com](mailto:spa.valescure@najeti.com)

Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure  
Parking gratuit sécurisé

Spa is open to outside guests  
Free secure parking